**En mars 2024**



**LA VILLA DES GOLF.E.S VOUS PROPOSE**

**CIRCUIT TRAINING**   
**LUNDI : DE 18H30 A 19H30**  
MANON LAZENNEC : 06 35 90 98 43

**YOGA POSTURAL – RENFORCEMENT MUSCULAIRE**  
**MARDI 9H30 OU 11H30 ET SAMEDI (HORAIRES VARIABLES)**  
MELANIE QUINIO : 06 83 19 19 71

**MOVEMENT OF LIFE**

**MERCREDI : 10H A 11H30**

Catherine Boussion : 06 81 56 66 24

**STRETCHING POSTURAL**

**JEUDI : DE 10H15 A 11H30**

LAURENCE ALDIGE : 06 81 20 00 28

**SOPHROLOGIE**

**JEUDI : 14H A 15H00**

Isabelle De Cerval : 06 60 38 73 60

**MEDITATION**  
**HORAIRES VARIABLES**  
MARIE : 06 63 45 01 64

\*\*\*

**MASSAGE** « NUAGE DE BIEN-ETRE »   
JULIE : 07 49 13 70 56

**ESTHETICIENNE** « NATUR’ELLE »  
STEPHANIE LE NORMAND : 06 10 26 22 32